



## Консультация для родителей в подготовительной группе «Лето перед школой»

Отгремели выпускные в детских садах. И какие выпускные! По своей пышности и задору они не уступают школьным выпускным, только герои поменьше ростом и не совсем понимают по какому поводу праздник — ведь оставлять детский сад грустно.

Школа пугает неизвестностью, даже если именно в ней проходила подготовка к первому классу. И вот лето — последнее лето перед школой.

Как провести с ребёнком последнее лето перед школой? Родители, расходясь во мнениях, кардинально делятся на две большие группы. Первые считают, что летом перед школой надо хорошенько отдохнуть. Вторые — решают, как следует подготовить малыша к занятиям и начинают усиленно его «развивать». Кто прав? Что советуют врачи и психологи по этому поводу? Как лучше всего провести это лето — последнее лето перед школой?

Если ребёнок посещал детский сад или ходил на подготовку к школе, то беспокоиться родителям не о чем — их малыш и морально, и физически к школе готов. Поэтому нет смысла нагружать его уроками и занятиями. Организуйте ему полноценный отдых и периодически разговаривайте о предстоящей школе в радужном, позитивном ключе. Всегда положительно отзывайтесь о будущей первой учительнице, с уважением — о будущих одноклассниках и их родителях. То есть, вашей задачей является создание позитивного имиджа школы в глазах собственного ребёнка. При этом, конечно, не стоит отрываться от реальности, рассказывая то, чего на самом деле в школе нет. Иначе ребёнок быстро разочаруется и, скорее всего, перестанет с радостью ходить уже в первый класс. Однако и сгущать краски тоже незачем.

Школьный класс — это для вашего ребенка новый коллектив, а значит — новые, ещё незнакомые, микробы и, как следствие, частые болезни. Чтобы минимизировать риск заболеваний, нужно повысить иммунитет и провести профилактику возможных заболеваний.

Для начала неплохо бы организовать ребёнку качественный отдых. Качественный — совсем не значит «дорогой». И уж точно не нужно ехать за рубеж и к морям, если раньше не ездили. Отдых, несомненно, должен быть на свежем воздухе. Лучше всего подойдёт домик в деревне, в своей климатической зоне с чистым воздухом. Хорошо, если рядом будет речка с возможностью купаться и загорать. Отвлечитесь от повседневной рутины и хотя бы месяц полностью отдайте своё время собственному ребёнку. Ходите с ним купаться и загорать на речку, в лес по грибы и ягоды, сажайте огород, собирайте фрукты и овощи, играйте в подвижные игры.

Летом вы будете приобретать своему будущему первокласснику школьную форму, тетради, карандаши, ручки и портфель. Затраты существенные — многих родителей они раздражают. Однако своё раздражение ни в коем случае нельзя показывать ребёнку. Напротив, сделайте из похода по магазинам праздник — увлекательный квест по поиску нужных вещей и пройдите его вместе с малышом на полном позитиве.